

23 septembre 2013

## DERNIÈRE SOIRÉE À L'OBSERVATOIRE

Pour fêter la fin de la saison estivale, le département de *Physique* invite la population à visiter l'Observatoire du Cégep de Trois-Rivières à Champlain en compagnie de nos deux animateurs, **Samuel Lemay** et **Katherine Légaré**.

Au programme : présentations multimédias sur les comètes et les observations astrophysiques, visite du dôme et observation du ciel. L'activité

aura lieu beau temps, mauvais temps.

Rendez-vous le vendredi **27 septembre** à **19 h 15**, devant l'entrée du pavillon des Sciences sur la rue De Courval. Le tarif est de 5 \$ pour les étudiants. Inscriptions obligatoires à [julien.vassallo@cegeptr.qc.ca](mailto:julien.vassallo@cegeptr.qc.ca). Merci de préciser si vous avez une voiture pour offrir du covoiturage.



## PRENDS LE VOLANT AU SÉRIEUX

Participe au concours de la SAAQ « Commence pas ta vie par la fin! Prends le volant au sérieux » et tu cours la chance de gagner 5000 \$ en prix.

Soumets ton projet entre le **16 septembre** et le **16 décembre 2013** au [www.commencepastavieparlafin.ca](http://www.commencepastavieparlafin.ca)

## C'EST UN DÉPART POUR LE DÉFI SANTÉ

Le Défi santé vise à encourager les membres de la communauté collégiale à développer et à maintenir de saines habitudes de vie. À l'automne 2013, il se déroulera du **16 septembre** au **24 novembre**.

L'horaire des activités et la fiche d'inscription

pour participer au défi sont disponibles au [www.cegeptr.qc.ca/etudiants-actuels/le-defi-sante/](http://www.cegeptr.qc.ca/etudiants-actuels/le-defi-sante/)

Formez une équipe de cinq personnes maximum et inscrivez-vous!

## C'EST REPARTI POUR LE DÉFI WEB 2.0 – LA PAUSE NUMÉRIQUE

Pour relever ce défi, vous devrez vous engager à vous abstenir d'utiliser différentes technologies sur une période de 48 heures, entre le **23 septembre 2013** à midi et le mercredi **25 septembre** à midi.

Inscription :

- en ligne à l'adresse suivante : [cegeptr.qc.ca/defi-web](http://cegeptr.qc.ca/defi-web)
- en remplissant et déposant le formulaire d'inscription au local **HA-1302** ou **HA-1332** au pavillon des Humanités ou au **SC-1045** au pavillon des Sciences



### Défi web 2.0 - la pause numérique

Du lundi 23 septembre au mercredi 25 septembre prochain !!

Renseignements

Isabelle Boudrias – HA1312  
Karine Garneau – HA1328

## AU CALENDRIER

### • 24 septembre 2013

Course à pied  
11 h à 11 h 45  
Porte 6, Humanités

Badminton libre  
11 h à 12 h  
Gym. Hum. & Sciences

Marche thérapeutique  
11 h à 11 h 30  
Porte Bibliothèque

Nage-ton-kilomètre  
11 h à 12 h  
Piscine

Salle musculation  
11 h à 12 h  
HE-1040

### • 25 septembre 2013

Nage-ton-kilomètre  
20 h 30 à 21 h 30

### • 26 septembre 2013

Course à pied  
12 h à 12 h 45  
Porte 6, Humanités

Badminton libre  
11 h 45 à 12 h 45  
Gym. Hum. & Sciences

Nage-ton-kilomètre  
12 h à 13 h  
Piscine

Spinning  
12 h à 12 h 45  
HE-1050

### • 27 septembre 2013

Volleyball  
12 h à 12 h 50  
Gymnase Humanités



Suivez-nous sur :

