

Des OUTILS et des SERVICES pour réussir au collégial

REGARD SUR MES HABITUDES DE CONSOMMATION

Réponds honnêtement à ces affirmations, elles te permettront de mieux connaître tes habitudes de consommation. Si tu as répondu **VRAI** à plusieurs de ces énoncés, il vaudrait mieux pour toi de prendre du temps afin d'établir un budget. Pour t'aider, consulte le document « *Comment établir mon budget* » et « *Pense-bête pour mieux gérer mes dépenses* ».

Tu peux aussi recevoir de l'aide personnalisée en prenant rendez-vous avec la personne responsable de l'aide financière, au local **HA-2043**.

-
1. Aussitôt que j'ai de l'argent dans mes poches, je ne peux m'empêcher de le dépenser.
Vrai Faux
 2. Il m'arrive souvent d'acheter sans trop réfléchir ou encore sous le coup de l'émotion.
Vrai Faux
 3. Quand je suis tendu, angoissé ou encore stressé ou déprimé, je vais au magasin pour me changer les idées et me remonter le moral.
Vrai Faux
 4. J'ai souvent une rage ou une envie soudaine d'aller m'acheter n'importe quoi au dépanneur ou au magasin.
Vrai Faux
 5. Quand j'ai envie de quelque chose, je ne peux m'empêcher de l'acheter immédiatement avec ma carte de crédit si je n'ai pas l'argent nécessaire.
Vrai Faux
 6. Quand je trouve quelque chose à mon goût, je ne regarde pas la dépense.
Vrai Faux
 7. Il m'arrive souvent de ne pas payer mes dettes parce que j'ai trop dépensé en magasinage ou en sorties.
Vrai Faux
 8. Acheter des choses dont j'ai envie me procure un sentiment de fierté.
Vrai Faux