

PENSE-BÊTE POUR MIEUX GÉRER MES DÉPENSES

1. Je fais mon budget pour éviter de me retrouver dans «l'rouge»! (*Pour t'aider à établir ton budget, consulte le document « Comment établir un budget »*)
2. Pour connaître mes habitudes de consommation, je conserve mes factures et je vérifie régulièrement où j'en suis dans mon budget. (*Pour t'aider à évaluer tes habitudes de consommation, voir le document « Mes habitudes de consommation »*)
3. Je fais tout pour respecter mon budget prévu pour mes dépenses. Au besoin, je remets à plus tard une dépense non nécessaire.
4. Je paie mes factures à temps car je ne veux pas entacher mon dossier de crédit, ce qui me nuirait considérablement pour mes futurs emprunts!
5. J'évite les achats impulsifs sous prétexte que j'ai besoin de me remonter le moral. À la place, je fais du sport ou je rencontre des amis pour me changer les idées!
6. Je laisse mes cartes de crédit chez moi. Je ne les utilise qu'en cas de nécessité.
7. Au lieu d'utiliser mes cartes de crédit pour me gâter, je mets de l'argent de côté et j'achète ce que je désire uniquement lorsque j'ai accumulé le montant total même si ça prend plusieurs semaines!
8. J'apprends à cuisiner et je consulte les circulaires des supermarchés pour comparer les prix et mieux planifier mes achats.
9. Je me joins à une équipe de la cuisine collective. (*Pour t'informer à ce sujet, vois Lise Ouellet au HA-1302*)