



Horaire hebdomadaire

Légende

C = Cours
ZZ = Sommeil
T = Transport
\$ = Emploi
D = Devoirs et études
@ = Médias et jeux en ligne
SP = Soins personnels
AS = Activités/sports

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
5:00 6:00							
6:00 7:00							
7:00 8:00							
8:00 8:50							
8:55 9:45							
9:50 10:40							
10:45 11:35							
11:35 12:10							
12:10 13:00							
13:05 13:55							
14:00 14:50							
15:05 15:55							
16:00 16:50							
16:55 17:45							
18:00 19:00							
19:00 20:00							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
22:00 23:00							
23:00 24:00							