

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

Pour diffusion immédiate

### ***Conférence de Patrick Charlebois : 7 grandes leçons pendant ses 7 marathons en 7 jours sur 7 continents!***

---

**Trois-Rivières, le 6 avril 2017** \_\_\_ Le 30 mars dernier, le marathonien **Patrick Charlebois** était de passage au Cégep de Trois-Rivières afin de partager son expérience avec les membres de la communauté collégiale. M. Charlebois a participé en janvier dernier au World Marathon Challenge qui consiste à faire 7 marathons en 7 jours sur 7 continents, un défi physique et psychologique incroyable. Il est le premier Canadien à avoir réalisé cet exploit.

Son périple l'a mené à Union Glacier, en Antarctique, à Punta Arenas, au Chili, à Miami, aux États-Unis, à Madrid, en Espagne, à Marrakech, au Maroc, à Dubaï, aux Émirats arabes unis, puis à Sydney, en Australie. Il a partagé ce que chacun des 7 marathons lui a appris. Une belle leçon de persévérance que les participants du Défi santé et du Grand défi Pierre Lavoie ont bien appréciée.

– 30 –

Sources : Isabelle Bourque, coordonnatrice  
Service des communications et des affaires institutionnelles  
Tél. : 819 376-1721, poste 2712