

# Trois étapes faciles pour réserver des mets à

## La Caf- des Sciences

Techniques de diététique

1

### Réservez du 5 au 16 mars

Choisissez vos mets en suivant  
[ce lien.](#)

2

### Récupérez votre commande

Au SA3020 entre 12 h et 13 h le jour même de la production de vos mets

3

Payez en argent comptant seulement  
**Savourez!**

## Le choix de mets :

### Les mets principaux

- ◊ **Cari de poulet et riz**
- ◊ **Chili sin carne**
- ◊ **Couscous marocain**
- ◊ **Feuilletés indiens au tofu et chutney à la mangue**
- ◊ **Lasagne italienne**
- ◊ **Pâté au saumon**
- ◊ **Poulet italiano**
- ◊ **Sauce à spaghetti aux boulettes au tofu**

### Les soupes

- ◊ **Crème rutabaga et poires**
- ◊ **Soupe minestrone**

### Les desserts

- ◊ **Carrés chocolatés (aux haricots noirs)**
- ◊ **Croustade choco-poires**
- ◊ **Croustade pommes et fraises**