

# On parle Cannabis

Depuis le 17 octobre 2018, le cannabis est légalisé au Canada. Le cannabis a plusieurs formes, et son effet dépend de plusieurs facteurs, notamment de ses taux de THC (tétrahydrocannabinol; l'effet perturbateur) et de CBD (cannabidiol; cela viendrait réguler l'effet du THC et pourrait être thérapeutique).

 Les informations suivantes pourraient changer 

## Ce que tu dois savoir :

- Tu dois avoir 18 ans pour en posséder et en consommer.
- La culture du cannabis demeure illégale au Québec.
- La possession légale est de 30 grammes séchés dans les lieux publics et de 150 grammes à travers tous tes avoirs.
- Conduire ou avoir la garde d'un véhicule n'est pas permis s'il y a présence détectable de cannabis dans ta salive.
- Il est interdit de fumer ou de vapoter du cannabis là où c'est interdit pour le tabac.
- Seule la SQDC (Société québécoise du cannabis) peut vendre du cannabis.

## Ici au Cégep de Trois-Rivières :

- Ça ne change pas, tu ne peux pas consommer ou être sous consommation sur les terrains du cégep. Le règlement relatif aux conditions de vie au collège et ses sanctions s'appliquent.
- Personne (mineur, majeur, employé et visiteur) ne peut avoir de cannabis en sa possession dans ses bâtiments et sur ses terrains.
- Tu peux posséder du cannabis aux résidences, mais tu ne peux pas en fumer ou en vapoter à cet endroit.

## Attention!

- ★ Les produits comestibles du cannabis ne seront pas vendus par la SQDC tant que les gouvernements fédéral et provincial ne l'autoriseront pas. Par contre, tu peux transformer toi-même le cannabis que tu as acheté de la SQDC.
- ★ Dans un même logis, on ne doit pas retrouver plus de 150 grammes de cannabis, peu importe le nombre de personnes y habitant.
- ★ Si tu voyages à l'extérieur du Québec, vérifie bien les lois des autres provinces ou pays! Aussi, les réglementations peuvent différer selon les municipalités.

## Pour en parler et avoir plus d'information :

Visite le site [cegeptr.qc.ca/cannabis](http://cegeptr.qc.ca/cannabis)  
et le [encadrementcannabis.gouv.qc.ca](http://encadrementcannabis.gouv.qc.ca)

Texte ou appelle le travailleur de milieu : 819 698-9481

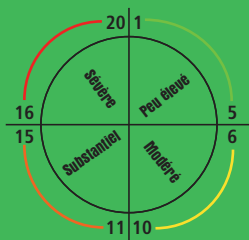
Téléphone au CIUSSS (services en dépendances) : 819 374-4744  
ou la ligne Drogue (aide et référence) : 1 800 265-2626

# Voici 20 questions t'indiquant à quoi porter attention pour que ta consommation demeure récréative plutôt que problématique pour toi ou ton entourage.

## En pensant à votre usage de cannabis dans les 12 derniers mois :

	Oui	Non
1. Avez-vous déjà consommé d'autres drogues que celles normalement prises pour raisons médicales ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Avez-vous déjà abusé de drogues sur ordonnance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Prenez-vous plus d'une drogue à la fois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Pouvez-vous passer la semaine sans consommer de drogues (autres que celles prescrites pour raisons médicales) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Pouvez-vous cesser de consommer quand vous le désirez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Avez-vous déjà eu des trous de mémoire « black out » ou des retours « flash back » causés par un abus de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Votre consommation de drogues vous gêne-t-elle ou vous sentez-vous coupable ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Votre conjoint, conjointe et/ou vos parents se sont-ils déjà plaints de votre consommation de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Est-ce que votre consommation de drogues vous cause des problèmes avec vos proches ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Avez-vous déjà perdu des amis à cause de votre consommation de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Avez-vous négligé votre famille ou manqué des journées de travail à cause de votre consommation de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Votre consommation de drogues vous a-t-elle déjà posé des problèmes au travail ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Avez-vous déjà perdu un emploi à cause de votre consommation de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Vous êtes-vous déjà battu lorsque vous étiez sous l'influence d'une drogue ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Vous êtes-vous déjà impliqué dans des activités illicites afin d'obtenir de la drogue ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Avez-vous déjà été arrêté pour possession de drogues illégales ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Avez-vous déjà expérimenté des symptômes de sevrage (se sentir malade) lorsque vous avez cessé de consommer de la drogue ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Avez-vous déjà eu des problèmes médicaux causés par votre consommation de drogues (perte de mémoire, hépatite, convulsions, hémorragie, etc.) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Avez-vous déjà demandé de l'aide face à votre problème de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Avez-vous déjà été impliqué dans un programme de traitement exclusivement dédié à votre surconsommation de drogues ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Chacun des « Oui » équivaut à 1 point, sauf pour les questions 4 et 5 où c'est le « Non » qui équivaut à 1 point. Calcule ton pointage et situe ton niveau de problème probable.



Un pointage de « 0 » signifie : aucun problème.

TEXTES ET RECHERCHE  
Maxime Beauchemin,  
travailleur de milieu  
Réalisation octobre 2018

**CÉGEP  
TROIS-  
RIVIÈRES**