

Comment aider son enfant à s'orienter?

Publié le [19 avril 2016](#) par [Manon Barrette](#)

L'avis de nos experts: renseigner, conseiller, rassurer, encourager

Une enseignante du programme Projet personnel d'orientation (PPO) et des conseillers d'orientation de différents milieux font le point sur ce qui est essentiel à savoir et proposent des pistes pour aider votre enfant à se découvrir et à trouver sa voie.



*Je dis aux parents de mes élèves: dans une démarche exploratoire, **tout part de la connaissance de soi**. Comment aider nos jeunes? En les questionnant sur ce qu'ils aiment, ce qu'ils font, qui ils sont, mais surtout, en leur disant qu'ils sont capables d'atteindre leurs rêves!*

– **Nathalie Daraiche, enseignante PPO, École C.-E.-Pouliot, de la Commission scolaire des Chic-Chocs**



*L'idéal est de l'accompagner dans sa démarche en l'aidant à **comprendre les raisons qui motivent ses choix**. Les choix peuvent changer, mais le sens qu'il donne à ceux-ci lui permettront d'aller toujours plus loin dans la compréhension de lui-même. Je propose également de **parler avec lui de votre expérience**, des obstacles que vous avez rencontrés et de comment vous les avez surmontés. Comme parent, **ce que nous avons de plus précieux se trouve dans notre contribution au développement du sentiment d'identité de nos enfants**, et ce, depuis qu'ils sont tout petits. Nous sommes probablement les seuls à les aimer de façon inconditionnelle, à continuer de croire en eux, même quand ils font face aux échecs. Dans ces moments où la voie à suivre n'est pas toujours claire, c'est sur ce sentiment de confiance qu'ils s'appuieront pour croire en*

leur capacité de développer leur potentiel.

- **Suzie Sergerie, conseillère d'orientation, de la Commission scolaire des Chic-Chocs**

Prenez le temps de **discuter avec votre enfant**. Croyez en ses rêves. **Encouragez-le à s'impliquer dans des projets...** Pour d'autres conseils, nous vous invitons à écouter la suite du [témoignage](#) (vidéo sur YouTube) de Mme **Annie-Isabelle Paquette, conseillère d'orientation à la Polyvalente des Monts, de la Commission scolaire des Laurentides.**



Plusieurs personnes gravitent autour d'un jeune dans son quotidien. Ces différents acteurs ont une influence importante auprès de votre enfant, et ce, tout au long du développement de son identité personnelle et professionnelle. En fait, l'ensemble de ces individus forme un tout qui ne peut faire autrement que de contribuer aux différentes décisions que prendra votre enfant tout au long de son parcours scolaire. Parmi ces influences, il y a **vous, parents, qui avez un rôle d'influence clé**. C'est à travers les liens tissés, les encouragements à persévérer, les valeurs partagées comme l'écoute et le soutien que vous allez contribuer à la réussite scolaire et à l'atteinte des objectifs professionnels de votre jeune. Autant de responsabilités parentales peuvent apporter son lot

d'anxiété et d'incompréhension. J'ai donc envie de vous encourager fortement à **ne pas hésiter à aller de l'avant pour trouver réponses à vos questions**. Par exemple, si un parcours scolaire particulier est proposé à votre enfant au cours de son cheminement au secondaire, il est primordial que vous compreniez les conséquences reliées à cette proposition. C'est **en consultant les multiples ressources disponibles** pour vous que vous trouverez l'aide nécessaire **pour mieux comprendre ce que peut vivre votre enfant et comment il est possible de le soutenir dans ses multiples questionnements**. En ce sens, quelques sites fiables sont proposés à la fin de votre lecture. C'est ainsi que tous ensemble, nous allons contribuer au parcours unique de chaque jeune!

—Marie-Pierre Delarue, conseillère d'orientation à l'école secondaire Daniel-Johnson, de la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île.



L'apprentissage de faire de bons choix débute en bas âge. Pour **développer des mécanismes qui mènent à l'acquisition de compétences décisionnelles**, vous pouvez encourager vos enfants à prendre des décisions, en fonction de leur développement (âge, degré d'autonomie...). Il est important d'**aider vos enfants à évaluer les conséquences de leurs choix** (responsabilité) afin de les aider à développer un esprit d'analyse, une autonomie nécessaire à la prise de décision. Ainsi, lorsque

le temps du choix de carrière se présentera, vos enfants connaîtront le processus de prise de décision et cela aidera à diminuer le stress engendré par cette étape importante.

- Geneviève M. Blanchard, conseillère d'orientation en pratique privée chez Orientation GMB.



*Choisir une avenue professionnelle peut être un choix difficile à faire, car pour certains jeunes trop de choix de carrière se présentent à eux, alors que pour d'autres aucun domaine ne semble intéressant. Pour le jeune, cette période de réflexion l'amène à se questionner sur qui il est, qui il veut devenir, qu'est-ce qui l'intéresse, etc. En tant que parents, vous pouvez jouer un rôle dans le parcours scolaire et professionnel de votre jeune. En effet, vous avez la possibilité de **participer à sa réflexion en l'encourageant dans les activités pour lesquelles il démontre de l'intérêt** tout en lui faisant remarquer ce qu'il aime et ce qu'il aime moins. Vous pouvez également observer votre jeune tout en portant une attention particulière aux sujets auxquels il accorde une plus grande importance pour ensuite **l'aider à faire des liens entre ses activités préférées et les choix de carrière** qui s'offrent à lui. Cela permet d'**ouvrir davantage le dialogue** entre vous et lui*

et cela favorise l'exploration de différentes avenues scolaires et professionnelles envisageables.

– Nathalie Fournier, conseillère d'orientation chez Orientation à distance



*Parfois un choix professionnel se réalise par rapport à un événement, une singularité qui provoque un changement chez le jeunes et dénoue la problématique qui voile le choix. N'hésitez donc pas à **faire vivre des succès et des expériences variées** à vos enfants.*

- Alexandre Roussel, conseiller d'orientation au Carrefour Jeunesse-Emploi Beauce-Nord

En effet, nous proposons de l'aider à s'ouvrir à un monde de possibilités en multipliant ses expériences de découverte, par exemples en **lui faisant suivre des cours qui l'amèneront à découvrir ses goûts et ses habiletés**. Lui faire **visiter des lieux** en rapport avec un métier qui l'intéresse, l'amener passer une journée à votre travail, l'encourager à **démarrer des projets** qui répondent à un besoin dans son entourage sont autant d'occasions qui lui permettront d'explorer dans l'action et de se découvrir.