

Le Service d'orientation au Cégep de Trois-Rivières

Notre équipe de conseillères d'orientation est là pour accompagner votre enfant dans son projet professionnel, et ce, dans les deux pavillons (SC1045 et HA2019):

- Démarche d'orientation en rencontres individuelles sur R.-V;
- Périodes d'information sans R.-V. à tous les jours de 11 h à 12 h;
- Soupers-causerie dans les domaines universitaires de sciences humaines et de sciences de la nature auxquels les étudiants de tous les programmes sont invités;
- Information concernant les « Portes ouvertes » universitaires et autres;
- Intervention en classe dans certains programmes;
- Encadrement des étudiants inscrits en Tremplin DEC;
- Inscription à des ateliers lors de la journée « Portes ouvertes » s'ils sont inscrits en Tremplin DEC ou s'ils souhaitent changer de programme;
- Organisation des journées des universités.

Nous vous recommandons les références suivantes :

- Sur la clé USB, vous trouverez :
 - « **Votre degré d'implication en tant que parent** » : questionnaire de réflexion sur votre implication parentale.
 - « **Comment aider son enfant à s'orienter?** » : article vous donnant de bons outils pour jouer votre rôle de parent accompagnateur.
 - « **L'orientation de mon jeune, 9 mythes : vous vous reconnaissez?** » : fausses croyances qui peuvent nuire à votre enfant.
 - « **Le rôle des adultes dans le processus d'orientation** » : résumé d'une conférencière reconnue dans le domaine de l'orientation et de la psychologie.
- **Espace virtuel pour les parents** : [choixavenir.ca /parents](http://choixavenir.ca/parents) : vous y trouverez les sujets suivants :
 - Le jeune et l'indécision
 - Les craintes et motivation des jeunes
 - Les inquiétudes des parents
 - Les attitudes gagnantes pour mieux accompagner votre jeune
 - Accompagner le jeune à la maison, dans le milieu scolaire et dans la communauté
 - 5 clés pour mieux accompagner

- 9 mythes : vous vous reconnaissez?
 - La réussite scolaire : seulement les notes?
 - Démystifier la formation professionnelle
 - L'orientation dans les médias
 - Références théoriques
- **ACADEMOS** : academos.qc.ca. Site de mentorat où votre enfant pourra discuter, comme 100 000 autres jeunes l'ont fait, avec l'un des 2 800 mentors dans différents domaines ou simplement lire des profils de travailleurs afin de mieux comprendre leurs tâches et leur milieu de travail.
- **REPÈRES** : Banque d'information scolaire et professionnelle gratuite qui est disponible pour les étudiants sur Omnivox. Ils peuvent faire une recherche par professions, par formation, par perspective d'emploi ou taux de placement, par discipline scolaire, par critères de sélection, etc.
- **Relance des diplômés du secteur technique du Cégep de Trois-Rivières** : Vous trouverez ce document très complet sur la réalité de l'emploi de nos diplômés des dernières années en allant sur le site du collège et en cliquant sur *Pour les étudiants actuels*, sur *Stages et emplois*, puis *Statistiques de placement*. N'oubliez pas que votre enfant ne sortira du collège que dans quelques années et que le marché de l'emploi se sera légèrement transformé à ce moment-là.
- **L'Inforoute de la formation professionnelle et technique** : inforoutefpt.org. C'est un site où votre enfant pourra chercher de l'information sur les programmes de formation professionnelle et technique offerts partout au Québec.
- **D'autres sites intéressants** :
- toutpoureussir.com
 - monemploi.com
 - imt.emploiquebec.net
 - avenirensante.gouv.qc.ca
 - maformationenvideo.ca

➤ **Les volumes suivants :**

- « *Comment aider vos jeunes explorateurs à s'orienter dans leur vie? : petit guide illustré à l'intention des parents* », Isabelle Falardeau et Mathieu Guénette, c.o., 2012
- « *S'orienter malgré l'indécision : pour étudiants indécis et leurs parents déboussolés* », Isabelle Falardeau, c.o., 1999

Pour reprendre le slogan de notre service :

Notre équipe est là « PARCE QUE LEUR AVENIR SE CONSTRUIT MAINTENANT! ».

Catherine, Julie et Rina,
conseillères d'orientation
Cégep de Trois-Rivières
819-376-1721 poste 2304