



Quelques  
**CRITÈRES DE SÉLECTION**  
À lire avant de vous inscrire

**LE PLASMA,  
UN DON PRÉCIEUX.**



CRITÈRES	PUIS-JE DONNER DU PLASMA?
ACCOUCHEMENT ALLAITEMENT GROSSESSE	Si votre accouchement date de plus de 6 mois. Par conséquent : <ul style="list-style-type: none"><li>• Vous <b>NE POUVEZ PAS</b> donner si vous êtes enceinte.</li><li>• Vous pouvez donner si vous allaitez, à condition que votre accouchement date de plus de 6 mois.</li></ul>
ACUPUNCTURE	S'il s'agit d'aiguilles à usage unique. <b>SINON</b> , vous devez attendre 6 mois.
ÂGE	Si vous avez entre 18 et 60 ans. Si vous avez 61 ans et plus : consultez le personnel d'Héma-Québec.
ALLERGIES	Si vous vous sentez bien, et ce, même si vous avez reçu une injection de désensibilisation.
CANCER	S'il s'agit d'un cancer de la peau baso ou spino-cellulaire ou d'un cancer du col de l'utérus in situ, en autant qu'il ait été traité avec succès. S'il s'agit de tout autre type de cancer : consultez le personnel d'Héma-Québec.
CHOLESTÉROL	Aucune restriction.
DENTISTE	Si blanchiment ou prise d'empreintes. Le lendemain d'une obturation (plombage, restauration), d'un nettoyage ou d'un traitement d'orthodontie. 3 jours après une extraction, une chirurgie, un traitement de canal, une couronne, un curetage, une autogreffe de gencive ou un implant.
DIABÈTE	Si résolu ou contrôlé par la diète ou un médicament (sauf insuline). <b>SI INSULINE</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.
DROGUES	Si injection intraveineuse, même une seule fois. <b>AUTRES DROGUES</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.
ÉLECTROLYSE	S'il s'agit d'aiguilles personnelles ou à usage unique. <b>SINON</b> , vous devez attendre 6 mois.
HOMME ayant eu une relation sexuelle avec un homme	Si la dernière relation sexuelle a eu lieu il y a moins de 12 mois.
VOYAGES (MALARIA)	Le critère de malaria ne s'applique pas aux dons de plasma par aphérèse destiné à la fabrication de solutions à partir de protéines plasmatiques.
MAL DE GORGE	Tant que les symptômes persistent et que les antibiotiques ne sont pas terminés (si prescrits).
MÉDICAMENTS	Assurez-vous d'avoir le nom de vos médicaments.
OSTÉOPOROSE	Si vous faites de l'ostéoporose : consultez le personnel d'Héma-Québec.
PERÇAGE/TATOUAGE	Si depuis plus de 3 mois.
RHUME	Si vous vous sentez bien et ne faites pas de fièvre.
VACCINS	Si vous avez reçu un vaccin contre la grippe. <b>AUTRES VACCINS</b> : consultez le personnel d'Héma-Québec.



## RISQUE POUR LA VARIANTE CREUTZFELDT-JAKOB

 Si vous avez séjourné :

Au <b>ROYAUME-UNI</b>	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En <b>FRANCE</b>	3 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996
En <b>EUROPE DE L'OUEST</b> Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Portugal, Liechtenstein, République d'Irlande et Suisse.	5 ans ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-2007
En <b>ARABIE SAOUDITE</b>	6 mois ou plus (cumulatif)	Du 01-01-1980 au 31-12-1996

## POIDS MINIMAL REQUIS SELON LA TAILLE

Vous ne pouvez pas donner si vous pesez moins de 50 kg (110 lb), peu importe votre taille. Référez-vous aux graphiques ci-dessous pour le poids minimal requis selon votre taille.

### FEMMES

UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	67 kg	4 pi 9 po	150 lb
148 cm	66 kg		
149 cm	65 kg	4 pi 10 po	146 lb
150 cm	64 kg		
151 cm	64 kg	4 pi 11 po	142 lb
152 cm	63 kg		
153 cm	62 kg	5 pi	138 lb
154 cm	61 kg		
155 cm	61 kg	5 pi 1 po	133 lb
156 cm	60 kg		
157 cm	59 kg	5 pi 2 po	129 lb
158 cm	58 kg		
159 cm	57 kg	5 pi 3 po	124 lb
160 cm	57 kg		
161 cm	56 kg	5 pi 4 po	120 lb
162 cm	55 kg		
163 cm	54 kg	5 pi 5 po	115 lb
164 cm	53 kg		
165 cm	52 kg	5 pi 6 po ou plus	110 lb
166 cm	52 kg		
167 cm	51 kg		
168 cm ou plus	50 kg		

Non admissible au don  
si moins de 50 kg,  
peu importe la taille

Non admissible au don  
si moins de 110 lb,  
peu importe la taille

### HOMMES

UNITÉS MÉTRIQUES		UNITÉS IMPÉRIALES	
147 cm	54 kg	4 pi 9 po	123 lb
148 cm	54 kg		
149 cm	53 kg	4 pi 10 po	118 lb
150 cm	52 kg		
151 cm	51 kg	4 pi 11 po	114 lb
152 cm ou plus	50 kg		
		5 pi ou plus	110 lb

Non admissible au don  
si moins de 50 kg,  
peu importe la taille

Non admissible au don  
si moins de 110 lb,  
peu importe la taille

### EXEMPLES



#### FEMMES

##### Unités métriques :

Si vous mesurez 168 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

##### Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi 6 po ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.



#### HOMMES

##### Unités métriques :

Si vous mesurez 152 cm ou plus, vous devez peser au moins 50 kg.

##### Unités impériales :

Si vous mesurez 5 pi ou plus, vous devez peser au moins 110 lb.

### QUESTIONS?

www.hema-quebec.qc.ca ou 1 800 847-2525

Légende :



OUI



NON