

ANNEXE 2 – J'ai des symptômes : QUE FAIRE?







COVID-19

J'ai des symptômes : QUE FAIRE ?



Comme le rhume, la grippe et la COVID-19 sont toutes des infections virales qui touchent l'appareil respiratoire, leurs symptômes peuvent être semblables. Voici un aide-mémoire pour vous aider à y voir clair et prendre les bonnes décisions.

Des actions sont à entreprendre avant de vous présenter au cégep si vous avez l'un de ces symptômes :

 Fièvre	 Symptômes généraux	 Symptômes respiratoires	 Symptômes gastro-intestinaux
<p>Enfant de 0-5 ans :</p> <ul style="list-style-type: none">température rectale de 38,5 °C (101,3 °F) et plus <p>Enfant de 6 ans et plus :</p> <ul style="list-style-type: none">température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus <p>Adulte :</p> <ul style="list-style-type: none">température buccale de 38 °C (100,4 °F)	<ul style="list-style-type: none">Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goûtGrande fatiguePerte d'appétit importanteDouleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)	<ul style="list-style-type: none">Toux (nouvelle ou aggravée)Essoufflement, difficulté à respirerMal de gorgeNez qui coule ou nez bouché	<ul style="list-style-type: none">NauséesVomissementsDiarrhéeMaux de ventre

Source : <https://covid19.quebec.ca/surveys/cdd2/introduction>

- Complétez l'outil d'autoévaluation des symptômes sur le site quebec.ca/coronavirus
- Contactez le **1 877 644-4545** et suivez les consignes qui vous seront données par la Direction de la santé publique.
- Si la Direction de la santé publique vous demande de vous placer en isolement :
 - écrivez à coronavirus@cegeptr.qc.ca;
 - avisez votre supérieur immédiat **si vous êtes un membre du personnel**;
 - avisez chaque enseignant **si vous êtes un étudiant**.