

Menu Automne 2021

MARDI 19 OCTOBRE		JEUDI 21 OCTOBRE	
Repas chaud, pour emporter Falafels sur pita Salade romaine Mousse au chocolat		Repas chaud, pour emporter Tagine du désert Couscous aux fruits secs Blanc-manger à l'orange	
MARDI 26 OCTOBRE		JEUDI 28 OCTOBRE	
Repas chaud, pour emporter Pain d'orge aux légumes Brocoli Crème pâtissière et bleuets		Repas chaud, pour emporter Mafé Légumes Orléans Riz brun Compote aux fraises, pommes et coco	
JEUDI 4 NOVEMBRE		 VENDREDI 5 NOVEMBRE	
Repas chaud, pour emporter Tarte à l'oignon et aux tomates Choux de Bruxelles Verrine à la citrouille		Repas chaud, pour emporter Cari vert de pois chiches Carottes au miel Riz brun à l'ail Panna cotta au citron	Mets congelé, pour emporter Tofu cacciatore
MARDI 9 NOVEMBRE		JEUDI 11 NOVEMBRE	
Repas chaud, pour emporter Moussaka végétarienne Haricots verts et jaunes Riz aux carottes Compote de pommes et poires	Mets congelé, pour emporter Cari de tofu	Repas chaud, pour emporter Couscous de légumes tunisien Légumes du jardinier Blanc-manger au café	
MARDI 16 NOVEMBRE		JEUDI 18 NOVEMBRE	
Repas chaud, pour emporter Tofu des mandarins Légumes à l'oriental Millet Pouding de chia au lait de coco		Repas chaud, pour emporter Lasagne aux champignons et épinards Légumes californiens Croustade aux pommes	
MARDI 23 NOVEMBRE		JEUDI 25 NOVEMBRE	
Repas chaud, pour emporter Pâté chinois végétarien au cheddar Haricots verts Compote de petits fruits	Mets congelé, pour emporter Tofu au beurre	Repas chaud, pour emporter Cigares au chou végan Légumes grillés Crème de citron	
MARDI 30 NOVEMBRE		JEUDI 2 DÉCEMBRE	
Repas chaud, pour emporter Riz frit aux édamames Légumes thaïlandais Crème à l'érable	Mets congelé, pour emporter Velouté de courge à la pomme	Repas chaud, pour emporter Sauté de tofu, brocoli, orange et sésame Macédoine Quinoa pilaf Crème pâtissière et framboises	
MARDI 7 DÉCEMBRE			
Repas chaud, pour emporter Burger aux haricots noirs Salade d'épinards et champignons Pouding au riz épicé aux dattes	Mets réfrigéré, pour emporter Crème de légumes d'hiver Mets congelé, pour emporter Soupe aux penne, tomates et pois chiches		