

Au menu cette semaine

Cégep de Trois-Rivières

DU 20 AU 24 MAI



Ce menu est entièrement élaboré dans le respect des critères de **Menu Santé**, **Menu bon choix***.

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Menu 1	Pizza tomates, roquettes, fromage de chèvre et olives	Pita garni falafel	Tofu coco cari sur vermicelle de riz	Pâté chinois aux lentilles	Tofu à la parmigiana
Menu 2	Gratin poulet brocolis et bacon	Lasagne bolognese Tex Mex	Cuisse de poulet, canneberge et balsamique	Boulettes de porc, sauce rosée	Pizza saucisses et champignons

*Menu Santé, Menu bon choix !

- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.

Bon appétit !

*Excelso est fier de vous faire savourer au quotidien des **produits d'ici** en s'approvisionnant majoritairement auprès de **fournisseurs locaux**.

Plats reconnus
Aliments du Québec



Avertissement : Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène.

Warning: All our products may contain or may have been in contact with an allergen.