

# Au menu cette semaine

## Cégep de Trois-Rivières

**Du 2 au 6 juin**



Ce menu est entièrement élaboré dans le respect des critères de **Menu Santé**, **Menu bon choix\***.

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu 1	<b>Quiche aux légumes du moment</b>	<b>Gnocchi végété</b>	<b>Pita falafel</b>	<b>Taco de poissons</b>	<b>Lo mein</b>
Menu 2	<b>Pâté chinois Tex Mex</b> 	<b>Bah mi au porc</b>	<b>Kefta de bœuf</b>	<b>Snitzel de dinde</b>	<b>Burritos</b> 
Menu 3				<i>Thématique du jour</i>	

### \*Menu Santé, Menu bon choix !

- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.

**Bon appétit !**

Plats reconnus  
Aliments du Québec 

\*Excelso est fier de vous faire savourer au quotidien des **produits d'ici** en s'approvisionnant majoritairement auprès de **fournisseurs locaux**. 

**Avertissement : Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène.**

*Warning: All our products may contain or may have been in contact with an allergen.*