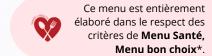


Au menu cette semaine Cégep de Trois-Rivières



Du 20 au 24 octobre

4	SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Menu 1	Tofu général tao	Penne puttanesca	Casserole de poisson	Curry de pois chiches et épinards	Tortellini au fromage et pesto
-	Menu 2	Sauté de boeuf asiatique	Pizza au poulet et pesto	Lasagne de bœuf fumée	Mijoté de porc	Wrap au poulet croustillant
	Menu 3				Thématique du jour	

*Menu Santé, Menu bon choix!

- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.

Bon appétit!

Plats végétariens Végétariens



Plats reconnus Aliments du Québec

*Excelso est fier de vous faire savourer au quotidien des **produits d'ici** en s'approvisionnant majoritairement auprès de **fournisseurs locaux**.



Avertissement : Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène.

Warning: All our products may contain or may have been in contact with an allergen.