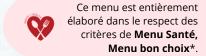


## Au menu cette semaine Cégep de Trois-Rivières



## Du 27 au 31 octobre

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu 1	Sauté de crevettes thaï	Brochettes de tofu à l'érable	Lasagne végétarienne	Galette de quinoa et brocolis	MENU SPÉCIAL
Menu 2	Vol-au-vent au poulet	Chili con carne	Poulet à l'ananas	Gnocchi au bœuf gratiné	HALLOWEEN
Menu 3				Thématique du jour	

## \*Menu Santé, Menu bon choix!

- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.

Bon appétit!

Plats végétariens Végétariens



**Plats reconnus** Aliments du Québec



\*Excelso est fier de vous faire savourer au quotidien des **produits d'ici en s'approvisionnant** majoritairement auprès de fournisseurs locaux.



Avertissement: Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène Warning: All our products may contain or may have been in contact with an allergen.