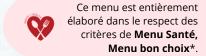


## Au menu cette semaine Cégep de Trois-Rivières



## Du 3 au 7 novembre

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu 1	Tofu parmigiana	Galette à l'avoine et fromage	Cannelloni ricotta et épinards	Pizza Naan à la bruschetta	Paella aux fruits de mer
Menu 2	Pâtes au poulet et poivrons grillés	Hamburger steak, sauce au poivre	Rôti de dinde à la provençale	Filet de porc roulé au bacon, sauce aux champignons	Croquettes de bœuf et fromage
Menu 3				Thématique du jour	

## \*Menu Santé, Menu bon choix!

- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.

Bon appétit!

Plats végétariens Végétariens



**Plats reconnus** Aliments du Québec

\*Excelso est fier de vous faire savourer au quotidien des produits d'ici en s'approvisionnant majoritairement auprès de fournisseurs locaux.



Avertissement: Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène Warning: All our products may contain or may have been in contact with an allergen.