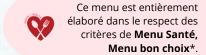


## Au menu cette semaine Cégep de Trois-Rivières



## Du 10 au 14 novembre

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu 1	Cari de chou-fleur et pois chiches	Pâté au saumon	Rotini à la méditerranéenne	Feuilleté aux épinards et féta	Chili et nachos
Menu 2	Poulet grillé à la grecque	Gratin de macaroni au boeuf	Cuisses de poulet braisées aux pommes	Parmentier de bœuf à la courge	Poulet souvlaki
Menu 3				Thématique du jour	

## \*Menu Santé, Menu bon choix!

- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.

Bon appétit!

Plats végétariens Végétariens



**Plats reconnus** Aliments du Québec



\*Excelso est fier de vous faire savourer au quotidien des **produits d'ici en s'approvisionnant** majoritairement auprès de fournisseurs locaux.

Avertissement: Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène Warning: All our products may contain or may have been in contact with an allergen.