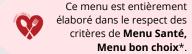
## Au menu cette semaine Cégep de Trois-Rivières





## Du 19 au 23 janvier

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu 1	Sauté de tofu au cari et gingembre	Quiche sans pâtes	Penne aux edamames et lait de coco	Galettes de lentilles et courgettes	Filet de sole panné, sauce tartare
Menu 2	Fusilli Alfredo au poulet et brocolis	Boulette de bœuf marinara	Jambon grillé aux pommes et érable	Poulet à l'indienne	Manicotti à la viande
Menu 3				Thématique du jour	

## \*Menu Santé, Menu bon choix!

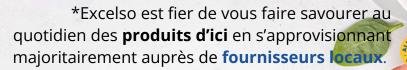
- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.

Bon appétit!

Plats végétariens Végétariens



**Plats reconnus** Aliments du Québec



Avertissement : Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allerge Warning: All our products may contain or may have been in contact with an all