

# Au menu cette semaine

## CTR

Ce menu est entièrement élaboré dans le respect des critères de **Menu Santé**, **Menu bon choix\***.

Du 9 au 13 février

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu végé	Sauté végé sur nouilles asiatiques 	Tofu à la parmigiana  	Couscous végé et pois chiches 		Cannelloni ricotta et épinards  
Allergènes et ingrédients	brocolis, pois chiches, aubergines, champignons, gingembre, échalote, ail, sauce soya ( <b>soya</b> ), graines de <b>sésame</b> , huile, épices et nouille aux <b>œufs</b>	tofu ( <b>soya</b> ), oignons, courgettes, tomates, fines herbes, origan, ail et mozzarella ( <b>produits laitiers</b> )	couscous ( <b>gluten</b> ), pois chiches, légumes grillés, huile et épices		cannelloni ( <b>œuf</b> , <b>blé</b> , <b>gluten</b> ), oignons, ail, sauce tomate, crème, parmesan ( <b>produits laitiers</b> ), sel et poivre
Menu 2	Poulet grillé, sauce aux poivrons rôtis	Filet de porc, roulé au bacon et sauce au poivre	Rôti de dinde à la provençale		Escalope de poulet BBQ
Allergènes et ingrédients	poulet grillé, tomates en dés, poivrons rôtis, crème ( <b>produits laitiers</b> ), épice, huile et farine ( <b>gluten</b> )	porc, bacon, épices, huile, sauce aux poivres ( <b>gluten</b> , <b>produit laitier</b> ) et margarine ( <b>soya</b> )	filet de dinde, huile, ail, oignons, poivrons, courgette, tomates en dés, tomates broyées, épices et olives	Menu spécial de la St-Valentin	poulet, épices BBQ, légumes grillés et sauce BBQ ( <b>soya</b> )



Bon appétit !

\*Menu Santé, Menu bon choix !

- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.

\*Excelso est fier de vous faire savourer au quotidien des **produits d'ici** en s'approvisionnant majoritairement auprès de **fournisseurs locaux**.

Avertissement : Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène.

Warning: All our products may contain or may have been in contact with an allergen.