




Au menu cette semaine

CTR



Ce menu est entièrement élaboré dans le respect des critères de **Menu Santé**, **Menu bon choix***.

Du 11 au 15 mai

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Menu 1	Tofu forestier sur riz basmati 	Galettes de lentilles et courgette 	<p align="center">Période d'examen</p> <p align="center">Du 13 au 22 mai 2026, la cafétéria sera ouverte de 7h30 à 15h dans les deux pavillons.</p> <p align="center">Offre de service réduite : table chaude (un menu et une pâte du jour), casse-croûte avec variété de mets froids pour emporter incluant des viennoiseries.</p>		
<i>Allergènes et ingrédients</i>	tofu (soya), champignons, fécule de maïs, huile de sésame , bouillon de légumes, oignon vert, sauce soya (soya), crème (produit laitier), gingembre, riz basmati et légumes	courgette, lentilles, farine (gluten) ail, œuf , persil, curry, curcuma, épices et sauce tomate			
Menu 2	Poulet moutarde et miel 	Boulettes de bœuf marinara			
<i>Allergènes et ingrédients</i>	cuisse de poulet, oignons, miel, vinaigre blanc, moutarde , bouillon de poulet, romarin et crème (produits laitiers)	bœuf, chapelure (gluten), œuf, ail, fromage (produits laitiers) épices, sauce tomates, oignon, basilic et épices			

Plats reconnus
Aliments du Québec



Plats végétariens 

Bon appétit !



*Excelso est fier de vous faire savourer au quotidien des **produits d'ici** en s'approvisionnant majoritairement auprès de **fournisseurs locaux**.

Avertissement : Tous nos produits peuvent avoir été en contact ou contenir un allergène.
Warning: All our products may contain or may have been in contact with an allergen.

*Menu Santé, Menu bon choix !

- Cuisson préservant la valeur nutritive des aliments.
- Cuisson sans friture ou Utilisation de bon gras en quantité minimale.
- Utilisation de produits laitiers à teneur réduite en matières grasses.
- Utilisation de produits saisonniers frais provenant de sources locales et durables.
- Utilisation de produits sans sel ajouté ou à faible teneur en sel ajouté et d'ingrédients à teneur réduite en sodium.
- Utilisation de produits céréaliers à grain entiers.